



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR UROLOGIE

# Nieuwe Urologische AIOS

Informatiebrochure over de opleiding tot uroloog



Versie april 2024

## Inhoudsopgave

Inleiding	3
De Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU)	3
Algemeen	3
Lid worden van de NVU	3
Nieuwsbrief NVU	3
Tijdschrift voor Urologie	4
Website	4
Commissies	4
De Jonge Urologen Commissie (JUC)	5
Concilium Urologicum	5
Commissie Cursorisch Onderwijs (CCO)	5
Commissie Urologisch Vaardigheids Onderwijs (CUVO)	5
Urologisch Opleidings Instituut (UOI)	5
De opleiding	6
Algemeen	6
RGS	6
Vooropleiding Chirurgie	6
Urologisch deel van de opleiding	7
Parttime werken	7
Digitaal portfolio VREST	7
Cursussen en toetsing	8
Verplichte cursussen	8
Stralingscursus	8
PC Upfront	9
Landelijk theoretisch onderwijs	9
PC Laparoscopie, PC anatomie retroperitoneum, PC anatomie kleine bekken	9
Urologisch Vaardigheden Onderwijs (UVO)	9
EUREP	10
EBU examen	10
Niet verplichte cursussen	10
Overige informatie	11
Vertrouwenspersonen	11
De Jonge Specialist	11

Kennisbronnen	11
Contactgegevens	12
To do list voor startende AIOS	13

## Inleiding

Van harte welkom bij de Nederlandse Vereniging voor Urologie en van harte gefeliciteerd met jouw aanstelling tot arts in opleiding tot uroloog (AIOS urologie). Dit document heeft als doel om de startende AIOS urologie een helpende hand te bieden bij de start van hun carrière. Het document is zorgvuldig opgesteld door de Jonge Urologen Commissie, in samenwerking met het Bureau van de NVU. Indien er vragen, opmerkingen of onduidelijkheden zijn vernemen wij dit graag.

## De Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU)

### Algemeen

De NVU is opgericht op 14 maart 1908. Het doel van de vereniging is de bevordering van de Urologie en de behartiging van de met de Urologie verband houdende belangen van haar leden. De vereniging ondersteunt urologen in opleiding, praktiserende urologen en andere aan de urologie gelieerde leden in hun werkzaamheden en beroepsbehoeften.

De vereniging heeft een Bureau (secretariaat) met vaste medewerkers, gehuisvest in de Domus Medica in Utrecht. Zij zijn aanspreekpunt voor onder andere logistieke zaken van alle commissies van de NVU en het dagelijks Bestuur. Daarnaast organiseren zij mede de landelijke cursussen en onderwijsdagen voor AIOS en de voor- en najaarsvergadering.

De NVU organiseert een vergadering (congres) in het voorjaar en in het najaar. Dit congres bestaat uit een wetenschappelijk deel en een huishoudelijk deel (de Algemene Vergadering; AV). Tijdens de vergaderingen worden onder andere voordrachten, posters en video's gepresenteerd en bediscussieerd, informatieve praatjes gehouden over algemene medische onderwerpen en worden richtlijnen toegelicht. Daarnaast worden er meerdere prijzen uitgereikt, onder andere voor het best beoordeelde abstract en beste proefschrift.

### Lid worden van de NVU

Bij de start van de opleiding tot uroloog word je automatisch 'aspirant lid' van de NVU. Tijdens de chirurgische vooropleiding zijn er geen kosten aan het lidmaatschap verbonden. Na het afronden van de vooropleiding wordt het lidmaatschap omgezet naar 'AIOS lidmaatschap'. De kosten voor het AIOS-lidmaatschap zijn verplichte kosten en kunnen gedeclareerd worden bij je opleidingskliniek en worden uit het opleidingsfonds betaald.

Omdat niet alle nieuwe AIOS op hetzelfde moment in het jaar beginnen (dit is afhankelijk van lokale afspraken binnen de opleidingsregio) en AIOS soms vertraging oplopen, is het voor de NVU niet altijd duidelijk wanneer de AIOS overgaat van de chirurgische vooropleiding naar het urologische deel van de opleiding. **Het is belangrijk om zelf contact op te nemen met het Bureau (Lucie Kok, [l.kok@nvu.nl](mailto:l.kok@nvu.nl)) om je lidmaatschap om te laten zetten wanneer je overgaat naar het urologische deel van de opleiding, zodat je als AIOS-lid geregistreerd wordt.**



### Nieuwsbrief NVU

Vanaf het moment dat je AIOS-lid bent van de NVU word je opgenomen in de mailinglijst en word je op de hoogte gehouden over (verplichte) activiteiten binnen de NVU. In deze mailing staan actuele zaken met betrekking tot richtlijnvernieuwingen, oproepen vanuit commissies, politieke kwesties, inschrijfdata van cursussen, oproep voor inleveren abstracts voor de vergaderingen, een cursusagenda, etc. De nieuwsbrief verschijnt ieder kwartaal.



Het is zeer raadzaam om de nieuwsbrieven te lezen om op de hoogte te blijven van urologische kwesties in Nederland. **Zorg ervoor dat de nieuwsbrief niet in de spam box van je e-mail binnenkomt. Indien je de nieuwsbrief niet ontvangt, neem dan contact op met de JUC via [juc@nvu.nl](mailto:juc@nvu.nl).**

### Tijdschrift voor Urologie

Alle leden van de NVU ontvangen acht keer per jaar het Tijdschrift voor Urologie (TvU) via de post. Hierin staat onder andere een redactioneel stuk in vanuit het NVU bestuur, worden nieuwe richtlijnen besproken en staan de abstracts die geselecteerd zijn voor een presentatie tijdens de voor- of najaarsvergadering. In het TvU bevindt zich tevens een katern met verenigingsnieuws (de Urograaf). Het tijdschrift is tevens volledig online te lezen via: <https://link.springer.com/journal/13629>.

### Website

De website van de NVU ([www.nvu.nl](http://www.nvu.nl)) biedt voor leden en niet-leden informatie over de vereniging. Op de website vind je urologisch gerelateerd nieuws, informatie over de commissies en werkgroepen en een complete ledenlijst. De laatste is overigens alleen toegankelijk voor NVU-leden. Bovendien tref je op de website informatie over de AV. Tevens komen onderwerpen als Kwaliteit, Beroepsbelangen en Opleiding aan bod. Hier vind je ook de Cursuswijzer waar je je kan inschrijven voor de diverse (verplichte) cursussen. Daarnaast is er informatie over accreditatie en behaalde CME-punten te vinden, welke na afronding van je opleiding belangrijk zijn voor je herregistratie als medisch specialist. Wanneer je AIOS-lid bent, krijg je toegang tot het besloten deel van de website. Hier kan je je inschrijven voor cursussen, de digitale ledenlijst inzien en de presentaties van de landelijke onderwijsdagen terugvinden. Het insturen van abstracts kan via de website [www.nvuabstract.nl](http://www.nvuabstract.nl).



De NVU wil graag jouw gegevens up-to-date houden. **Het is belangrijk om regelmatig je gegevens en opleidingsschema te updaten. Dit kan, na inloggen, onder het kopje 'Opleiding en nascholing' en dan 'Mijn Opleiding'. Vergeet ook niet bij 'Mijn Gegevens' je privé emailadres op te geven als correspondentieadres zodat je geen belangrijke e-mails mist, en vul je hier je actuele ziekenhuis en privéadres in .**

### Commissies

Binnen de NVU is een groot aantal commissies actief. De commissies/gremia die zich bezighouden met de opleiding tot uroloog en waar je dus als AIOS mee te maken zal krijgen zijn:

- Jonge Urologen Commissie (JUC)
- Concilium Urologicum
- Plenaire Visitatie Commissie Urologie (PVCU)
- Commissie Cursorisch Onderwijs (CCO)
- Commissie Urologisch Vaardigheids Onderwijs (CUVO)
- Urologisch Opleidings Instituut (UOI)

Op de website van de NVU staan alle commissies en werkgroepen vermeld. Ook is hier het overzicht van de organisatiestructuur van de NVU te vinden. Zo weet je hoe de lijnen lopen en weet je wie je waarvoor kan aanspreken. Kijk eens op de website om te zien welke commissies en werkgroepen er zijn.



**Je kan je ook als AIOS aanmelden om lid te worden van een commissie of werkgroep die jouw interesse heeft. Neem daarvoor contact op met de bij de commissie of werkgroep vermelde contactpersoon.**

### De Jonge Urologen Commissie (JUC)

De JUC zal de komende jaren jouw belangen behartigen binnen de NVU. Per opleidingscluster is steeds één AIOS afgevaardigd als lid binnen de JUC. Hij/zij is het aanspreekpunt voor alle AIOS in het betreffende cluster.

De JUC is vertegenwoordigd in:

- NVU Bestuur
- Concilium Urologicum
- Commissie Cursorisch Onderwijs (CCO)
- Commissie Urologisch Vaardigheids Onderwijs (CUVO)
- Plenaire Visitatie Commissie Urologie (PVCU)
- De Jonge Specialist (DJS)
- European Society of Residents in Urology (ESRU)

Andere taken die de JUC uitvoert zijn onder andere het bijhouden van een jonge klaren overzicht, de werkgelegenheid, organisatie van het Assistenten Urologie Symposium (AUS) en informatievoorziening via nieuwsbrieven.

### Concilium Urologicum

Het Concilium Urologicum houdt zich bezig met alle zaken die de opleiding tot uroloog betreffen. Circa vier keer per jaar is er een vergadering met alle urologie-opleiders van Nederland. Daarin worden opleidingszaken besproken, zoals de toewijzing van AIOS per regio, vormgeving van de opleiding, vaststellen inhoud van het curriculum en vragen vanuit landelijke politieke gremia.

### Commissie Cursorisch Onderwijs (CCO)

Tijdens jouw opleiding zijn er een aantal verplichte cursussen, zoals een laparoscopie-cursus en anatomiecursussen over het kleine bekken en retroperitoneum. De CCO is eindverantwoordelijk voor de inhoud van de theoretische en praktische cursussen voor de AIOS en het UOI voert ze uit. . Op de website van de NVU staat het cursus- en toetsreglement. De verplichte cursussen worden allen vergoed binnen de opleiding. Deze kan je declareren bij het ziekenhuis waarin je werkzaam bent.

### Commissie Urologisch Vaardigheids Onderwijs (CUVO)

Jaarlijks wordt een aantal modules van het Urologisch Vaardigheids Onderwijs georganiseerd in de verschillende clusters door deze commissie. Dit is onderdeel van het verplichte onderwijs.

### Plenaire Visitatie Commissie Urologie (PVCU)

Opleidingsinstellingen worden gevisiteerd om te beoordelen of ze voldoen aan de opleidingseisen en om te zien of er verbeterpunten zijn. Hiervoor zijn via het RGS visitatoren binnen de urologie aangesteld. De JUC levert een AIOS-lid dat tijdens de visitatie gesprekken voert met onder andere de AIOS-groep in de te visiteren instelling. De visitatiecommissie maakt uiteindelijk een rapport voor de beoordeelde kliniek en de RGS.

### Urologisch Opleidings Instituut (UOI)

Het UOI is opgericht in 2003 en is ook gehuisvest in de Domus Medica bij het Bureau van de NVU. Het doel van het UOI is om onder andere door de CCO geïnitieerde opleidings- en nascholingsactiviteiten te faciliteren, hetgeen betekent dat het UOI onder meer zorg draagt voor de gehele logistieke organisatie van deze activiteiten. Verder draagt zij, door continu gestructureerde evaluatie, bij aan het op peil houden van de kwaliteit van deze activiteiten.

De voor AIOS verplichte cursussen kun je vinden op het (besloten deel van de) website van de NVU, onder het kopje 'Opleiding en Nascholing'.



**Vergeet niet in te loggen voorafgaand aan inschrijving, alleen dan betaal je het voor AIOS correcte inschrijfgeld.**

**Na iedere cursus ontvang je een link naar een digitaal evaluatieformulier. Vul dit formulier na elke cursus in, zodat de UOI de kwaliteit van de cursussen kan waarborgen.**

## De opleiding

### Algemeen

Voor ieder specialisme gelden opleidingseisen, die door een onafhankelijk college (College Geneeskundige Specialisten; CGS) worden vastgesteld aan de hand van voorstellen van verenigingen en de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS). Iedere vijf jaar worden de opleidingseisen herzien. De basiseisen voor een opleiding tot medisch specialist staan beschreven in een algemeen document ('kaderbesluit') van de RGS. Specifieke eisen voor de opleiding tot uroloog staan beschreven in het 'Besluit Urologie'. Beide documenten zijn te vinden via de website van de RGS: <https://www.knmg.nl/ik-ben-arts/cgs/regelgeving/urologie-2>.

De inhoud en vormgeving van de opleiding Urologie staat gedetailleerd beschreven in het landelijk curriculum (CU2021). Ieder cluster heeft daarnaast een regionaal opleidingsplan en ieder opleidingsziekenhuis een lokaal opleidingsplan.



**Neem de tijd om het landelijk curriculum (CU2021) en het regionaal opleidingsplan door te lezen.**

### RGS

Op het moment dat je de schriftelijke bevestiging ontvangt dat je geselecteerd bent voor de opleiding Urologie stel je een opleidingsschema samen. Dit opleidingsschema stel je samen in overleg met je toekomstige opleiders Urologie. Een opleidingsschema bevat het globale overzicht van hoelang je in welke opleidingskliniek gaat werken. Korte stages per ziekenhuis zullen pas net voor start in dit ziekenhuis met de opleider en de AIOS-groep aldaar afgesproken worden. Wanneer je opleidingsschema (inclusief de vooropleiding Heelkunde) geregeld is, dien je dit schema ter goedkeuring voor te leggen aan de RGS, waarna inschrijving in het opleidingsregister zal plaatsvinden.

Aanmelden bij de RGS kan via: <https://www.knmg.nl/ik-ben-arts/in-opleiding-als-aios/registreren-als-aios>. Daarna krijg je toegang tot 'MijnRGS'. Dit is een persoonlijke omgeving waarin AIOS, specialisten/profielartsen, opleiders en opleidingsinrichtingen al hun zaken met de RGS online kunnen regelen.

De kosten van je RGS-registratie kun je declareren bij je opleidingskliniek (ook tijdens de vooropleiding).

### Vooropleiding Chirurgie

Iedere AIOS urologie doorloopt aan het begin van de opleiding tot uroloog een chirurgische vooropleiding van 18 maanden. Het Concilium Chirurgicum heeft bekwaamheden gedefinieerd waar men aan moet voldoen. **Het is aan de AIOS zelf om een vooropleidingsplek te zoeken. Dit is altijd in een opleidingskliniek verbonden aan de chirurgie opleiding. Dit mag ook in een andere regio zijn dan waar je bent aangenomen voor het urologisch deel van de opleiding. Neem contact op met de opleider Chirurgie van het betreffende ziekenhuis.**



Gedurende de vooropleiding Chirurgie is het niet verplicht, maar wel leerzaam, om deel te nemen aan de basis cursus heelkundige specialismen. Deze cursus en het examen worden georganiseerd door het Collegium Chirurgicum Neerlandicum, een overkoepelende organisatie voor alle heelkundige specialismen.

De invulling van de vooropleiding is vooraf gedefinieerd en bestaat naast, een verplichte SEH-stage, uit het doorlopen van de stages traumachirurgie, gastro-intestinale chirurgie, oncologische chirurgie en vaatchirurgie. Daarnaast is het doorlopen van een IC-stage waardevol maar niet verplicht.



**Maak zelf een individueel opleidingsplan (IOP) voor gedurende je vooropleiding Chirurgie, bespreek dit met de opleider Heelkunde en leg dit vast in VREST.**

Tijdens de vooropleiding neem je als AIOS chirurgie deel aan de landelijke CASH-cursussen en het locoregionaal Chirurgie onderwijs. Daarnaast is het aanbevolen om je stralingscursus tijdens je vooropleiding Chirurgie te volgen.

### Urologisch deel van de opleiding

Het is belangrijk om het Bureau NVU te informeren als je start met het urologisch deel van je opleiding. Geef dan meteen aan waar je werkzaam bent en houd deze gegevens actueel op je ledenkaart op de website van de NVU. Noteer hier ook altijd je (bij voorkeur privé) emailadres, zodat we je kunnen informeren over allerlei zaken.

Het urologisch deel van de opleiding bestaat uit een academisch en een niet-academisch deel. De totale duur van de vervolgopleiding Urologie is 4,5 jaar, waarbij er bij iedere AIOS actief wordt gekeken naar mogelijkheden tot verkorting op basis van verworven competenties. In overleg met de opleiders binnen het cluster wordt een verdeling van deze jaren gemaakt. Of je hierbij voorkeuren aan kunt geven en of de verdeling door de AIOS-groep of de opleiders wordt gemaakt, is regionaal afgesproken.

### Parttime werken

Deeltijdopleiding is mogelijk. Bespreek de voorwaarden met je opleider. Regels hieromtrent zijn ook terug te vinden in het kaderbesluit van de RGS. Ook kan je meer informatie hierover vinden via de Jonge Specialist: [www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl).



**Geef het ruim op tijd aan als je parttime wilt gaan werken, dan kan hier in stageroosters en dienstbezetting als groep rekening gehouden worden.**

### Digitaal portfolio VREST

Tijdens de gehele (voor)opleiding wordt gebruik gemaakt van het digitaal portfolio VREST ([www.vrest.com](http://www.vrest.com)). Hierin zijn onder andere verrichtingen te registreren en behaalde competenties vast te leggen. Nota bene: het registreren van verrichtingen in VREST gebeurt lang niet altijd automatisch. Het is aan de AIOS om door middel van zijn/haar IOP voor de opleiders zichtbaar te maken, dat hij of zij over vereiste competenties beschikt. In VREST kunnen gevolgde cursussen, Objective Structured Assessment of technical skills (OSAT), Korte Praktijk beoordeling (KPB), verrichtingen en voortgangsgesprekken gedocumenteerd/geregistreerd worden.



**Zorg dat je via het secretariaat Chirurgie van jouw vooropleidingskliniek een account en inloggegevens krijgt voor VREST.**



## Cursussen en toetsing

### Verplichte cursussen

Op de NVU website staan onder Cursuswijzer alle cursussen waarvoor je je kunt inschrijven. Daar staat ook het meest recente overzicht met verplichte UOI cursussen.

De verplichte cursussen zijn:

- CASH cursussen (tijdens vooropleiding Chirurgie)
- Stralingscursus (tijdens vooropleiding Chirurgie)
- PC Upfront (tijdens vooropleiding Chirurgie)
- Theoretisch onderwijs inclusief toets (jaarlijks tijdens urologisch deel van de opleiding)
- Urologisch vaardigheidsonderwijs (jaarlijks tijdens urologisch deel van de opleiding)
- PC Chirurgische anatomie van het retroperitoneum
- PC Chirurgische anatomie van het kleine bekken
- PC Laparoscopie
- PC Female urology & urogynaecology
- AUS-symposium
- EBU examen



**Kijk regelmatig op de NVU website of er cursussen open staan voor inschrijving. Je ontvangt hierover ook een uitnodiging per e-mail via het bureau NVU.**

Naast deze UOI-cursussen zijn eveneens verplicht:

- Bijwonen van de NVU voorjaars- of najaarsvergadering
- Bezoek internationaal congres (EAU of AUA congres), ten minste één maal in de opleiding

Alle verplichte cursussen worden volledig vergoed, inclusief reiskosten en eventuele overnachtingskosten. De maximaal declarabele kosten voor overnachting zijn vaak vastgelegd in het reglement van het betreffende cluster. De kosten declareer je bij het eigen ziekenhuis nadat je de kosten eerst zelf betaald hebt.

Voor alle cursusdagen geldt dat je er tijdcompensatie voor krijgt als je deze op je vrije dag, compensatiedag of parttime dag volgt. Deze tijdcompensatiespreek je af met de lokale AIOS-roosteraar.



**Vergeet niet in te loggen voorafgaand aan inschrijving, alleen dan betaal je het voor AIOS correcte inschrijfgeld.**

**Na iedere cursus ontvang je een link naar een digitaal evaluatieformulier. Vul dit formulier na elke cursus in, zodat de UOI de kwaliteit van de cursussen kan waarborgen.**

### Stralingscursus

De Stralingscursus dien je al tijdens de vooropleiding Chirurgie te volgen. Dit is met name omdat je direct tijdens de start van het urologische deel je te maken krijgt met stralingshygiëne op de OK, bijvoorbeeld tijdens een ureterorenoscopie.



**Zoek in jouw regio een stralingscursus, georganiseerd door het regionale of lokale opleidingsinstituut, zoals de Boerhaave nascholing, het Erasmus MC academie en de Radschool.**

### PC Upfront

Aan het eind van de vooropleiding Chirurgie en voor de start van de vervolgopleiding Urologie dien je de PC Upfront cursus te volgen. Deze cursus omvat allerlei praktische en theoretische informatie over werken binnen de urologie en basisprincipes van de urologische chirurgie. De cursus wordt afgesloten met een theoretische en een praktische toets, welke verplicht is voor alle AIOS die starten met het urologische deel van de opleiding. Het BLUS examen dient eventueel middels een herexamen behaald te worden.

### Landelijk theoretisch onderwijs

Jaarlijks in februari en in april worden er twee vrijdagen gepland waarop het landelijk theoretisch onderwijs wordt gegeven. Dit onderwijs betreft een vijftiental onderwerpen (zoals traumatologie, prostaatcarcinoom, kinderurologie, stenen etc.). De onderwerpen zijn verdeeld over een cyclus van drie jaar; de onderwerpen rouleren dus elke drie jaar. Zo kom je als AIOS elk onderwerp minimaal één keer tegen. In juni wordt er een jaarlijkse toets georganiseerd over de presentaties van de voorgaande onderwijsdagen. De presentaties en geluidsopnames worden op het besloten deel van de website onder het kopje 'presentaties onderwijsdagen' ter beschikking gesteld.

Over het algemeen is er zeker 10 tot 40 uur studietijd nodig om de toets te kunnen behalen. De resultaten worden gemeld aan je opleider. Deze jaarlijkse toetsen moeten met een voldoende resultaat (een cijfer zes) zijn afgelegd. De toetsuitslag ontvang je circa twee tot drie weken na het maken van de toets. Als je de toets onverhoopt niet hebt gehaald is er een herkansing mogelijk in september van dat jaar. Voor diegenen die de toets dan (wederom) niet halen is er een mondelinge herkansing in december. Deze mondelinge herkansing dien je zelf aan te vragen bij de CCO middels een e-mail aan het Bureau NVU.

Ook als je door ziekte of zwangerschapsverlof de toets niet kunt maken kun je er voor kiezen om de toets in de herkansingsronde te maken (je verspeelt dan wel de mogelijkheid om een herkansing te maken) of in het jaar daarna weer aan te sluiten.

Indien je door wat voor omstandigheden dan ook niet in staat bent aan een verplichte cursusdag deel te nemen, dan dient je opleider het Bureau NVU hiervan tijdig en per e-mail op de hoogte te stellen.

De onderwijsdagen zijn verplicht voor alle AIOS, dus ook als je al drie toetsen hebt gehaald.

### PC Laparoscopie, PC anatomie retroperitoneum, PC anatomie kleine bekken

Deze snijzaalcursussen vinden jaarlijks plaats. Schrijf je hiervoor op tijd in. Daarnaast moet je zelf met je lokale roosteraar regelen dat je vrij geroosterd wordt.

Soms is het bij zwangerschap niet mogelijk om deel te nemen aan een cursus. Dit heeft te maken met de balsemmethode en lokale faciliteiten. Let erop, dat de annuleringsvoorwaarden van kracht blijven, ook bij zwangerschap. De annuleringsvoorwaarden kunnen verschillen per cursus. De annuleringsvoorwaarden zijn als download te vinden op de NVU website, na inloggen, onder Cursuswijzer.

### Urologisch Vaardigheden Onderwijs (UVO)

Regionaal of lokaal wordt dit onderwijs georganiseerd door een AIOS en ondersteund door lokale urologen. De onderwerpen verschillen jaarlijks en hebben altijd een praktijkgedeelte, zoals echo nieren of elektrochirurgie. Meestal zijn er regionaal AIOS die een jaarplanning maken wanneer deze onderwijsmomenten zijn. Deze zijn verplicht, ook als deze op jouw parttime dag valt. Alle AIOS moeten tijdens onderwijs volledig vrij geroosterd worden van alle (poli-)klinische taken.

### EUREP

De EUREP is een Europees AIOS onderwijsprogramma van een week in Praag voor AIOS in het laatste jaar van de opleiding. Het is de perfecte kennis-opfriscursus in het laatste jaar van je opleiding. Opgeven kan via <https://eurep.uroweb.org>. Er geldt 'first come, first serve', dus schrijf je op tijd in, CME-punten vergroten daarnaast de kans dat je geselecteerd wordt.

### EBU examen

In het laatste jaar van de opleiding leggen AIOS het Europese EBU examen af. Het is verplicht dit examen te doen, maar er zijn geen consequenties aan verbonden. Het examen wordt eens per jaar afgenomen. De inschrijving gaat circa zes maanden voor de examendatum open. Voor dit examen moet je jezelf inschrijven via de European Board of Urology.

Bij een voldoende resultaat van dit examen kan de kandidaat zelf besluiten om deel te nemen aan het mondeling examen van de EBU om daarmee eventueel het predicaat "FEBU" (Fellow of the Board of Urology) te verkrijgen. Zie [www.ebu.com](http://www.ebu.com) voor meer informatie.

Het is mogelijk om oefentoetsen te kopen via dezelfde website en online een oefentoets te doen.

### Niet verplichte cursussen

Er zijn ook allerlei niet door de NVU verplichte cursussen te volgen, zoals het lokale of regionale Discipline Overstijgende Onderwijs (DOO) en cursussen over medisch leiderschap, patiëntveiligheid, etc. Voor eventuele compensatie in tijd en financiering van deze cursussen kan je overleggen met je opleider. Daarbij kun je jouw wensen extra onderbouwen door deze niet verplichte cursussen onder te brengen in jouw IOP.

## Overige informatie

### Vertrouwenspersonen

Bespreek werkgerelateerde of eventuele privéproblemen die invloed hebben op je werkzaamheden eerst met je opleider of mentor. Mocht er echter behoefte zijn aan een gesprek met een vertrouwenspersoon, dan zijn hiervoor vanuit de NVU urologen voor beschikbaar:

- Prof. Dr. A.A.B. Lycklama à Nijeholt, uroloog LUMC
- Mw. Drs. K.P. Wolffenbuttel, uroloog Erasmus MC

Leden van de NVU kunnen e-mailadressen van de Vertrouwenspersonen, maar ook van alle leden, terugvinden op het besloten deel van de website van de NVU.

### De Jonge Specialist

De Jonge Specialist (DJS) is de landelijke beroepsvereniging van alle artsen (niet) in opleiding tot medisch specialist. DJS behartigt de belangen van A(N)IOS en vertegenwoordigt bijvoorbeeld bij de CAO-onderhandelingen. Belangrijke zaken die de Jonge Specialist voor elkaar heeft gekregen zijn de verplichting van ziekenhuizen om alle verplichte cursussen te vergoeden en de vergoeding van de inschrijving in het RGS.

De JUC is vertegenwoordigd in DJS samen met juniorverenigingen van alle andere medisch specialismen. Om een zo sterk mogelijke onderhandelingspositie te verkrijgen, streeft De Jonge Specialist naar zoveel mogelijk leden. Je kunt je zelf inschrijven bij DJS via [www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl).

DJS organiseert vier keer per jaar een ledenraad met een afgevaardigde van alle juniorverenigingen van de beroepsverenigingen. Hier worden zaken besproken als de CAO-onderhandelingen, politieke ontwikkelingen die van invloed zijn op opleiding en arbeidsmarkt en arbeidsmarkt. Via DJS kan je ook gratis juridisch advies/bijstand inwinnen indien noodzakelijk.

Daarnaast stuurt DJS elk jaar een 'Gezond en Veilig werken' enquête uit onder alle AIOS.



**Het is zinvol om lid te worden van De Jonge Specialist. Kijk hiervoor op [www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl). Lidmaatschapskosten kun je vaak declareren in jouw lokale ziekenhuis via een belastingvoordeelregeling.**

### Kennisbronnen

Voor patiënten is er een website met informatie over urologische ziektebeelden en behandelingen: [www.allesoverurologie.nl](http://www.allesoverurologie.nl). Deze website wordt regelmatig geactualiseerd door de Commissie Communicatie en Media en bevat onder andere animatiefilmpjes, die kunnen dienen als voorlichting voor patiënten.

Andere belangrijke websites:

- Website EAU: <https://uroweb.org>
- Websurg: <https://websurg.com/en/>
- Website FMS over differentiatiestages: [www.opleidingsetalage.nl](http://www.opleidingsetalage.nl)
- Website over het UVO: [www.urologischvaardigheidsonderwijs.com](http://www.urologischvaardigheidsonderwijs.com)

## Contactgegevens

### **Bureau NVU**

Domus Medica  
Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Telefoonnummer: 030-8993021  
E-mailadres: [nvu@xs4all.nl](mailto:nvu@xs4all.nl)

Bij vragen over praktische zaken over cursussen kun je contact opnemen met

Lucie Kok: [l.kok@nvu.nl](mailto:l.kok@nvu.nl) of telefoonnummer 030-8993021

Merije van de Sande: [uoi@nvu.nl](mailto:uoi@nvu.nl)

Alice Joosten: [uoi@nvu.nl](mailto:uoi@nvu.nl)

### **Jonge Urologen Commissie**

E-mailadres: [juc@nvu.nl](mailto:juc@nvu.nl)

### **Nederlandse Vereniging voor Heelkunde**

E-mailadres: [opleiding@heelkunde.nl](mailto:opleiding@heelkunde.nl)

### **De Jonge Specialist**

Website: [www.dejongespecialist.nl](http://www.dejongespecialist.nl)

Telefoonnummer: 088-1344122

E-mailadres: [info@dejongespecialist.nl](mailto:info@dejongespecialist.nl)

### **RGS**

Website: [www.knmg.nl/ik-ben-arts/rgs/rgs](http://www.knmg.nl/ik-ben-arts/rgs/rgs)

## To do list voor startende AIOS

### Bij start chirurgische vooropleiding:

- Maak samen met de regionale urologie-opleiders een opleidingsschema.
- Meld je aan bij de RGS en geef jouw opleidingsschema door.
- Vul je opleidingsschema in onder het kopje 'Mijn gegevens' na inloggen op de NVU-website.
- Schrijf je in voor de PC Upfront cursus na oproep vanuit uoi@nvu.nl
- Schrijf je in voor de Stralingscursus.
- Word lid van DJS.
- Maak zelf een IOP voor gedurende je vooropleiding en bespreek dit met je opleider.
- Regel een inlog van jouw VREST-account via het secretariaat van jouw vooropleiding.

### Bij start urologisch deel van de opleiding:

- Zoek contact met het NVU Bureau voor het omzetten van het lidmaatschap naar AIOS-lid.
- Haal indien nodig de nieuwsbrief van de NVU en JUC uit je spam-filter.
- Neem het landelijk, regionaal en lokaal opleidingsplan urologie door.
- Vraag na wie in jouw regio in de JUC zit voor laagdrempelige vragen.

### Jaarlijks:

- Up-to-date houden van contactgegevens op besloten deel NVU website.
- Check commissies en werkgroepen op de NVU-website en meld je aan als AIOS-lid bij interesse.
- Vraag geregeld in jouw regio aan mede-AIOS of het UVO gepland is.
- Schrijf je jaarlijks in via de cursuswijzer voor het UVO.
- Schrijf je in voor het landelijk theoretisch onderwijs via de cursuswijzer op (het besloten deel van) de NVU-website
- Schrijf je in voor de NVU voorjaars- en/of najaarsvergadering.
- Check elk kwartaal op de NVU website of inschrijving van aanstaande verplichte UOI-cursussen open is gegaan voor inschrijving en schrijf je in.